

JOURNÉES

MON
TÉ
RÉ
GIEN
NES



LOISIR ET SPORT
MONTÉRÉGIE



Grâce à la participation de :

BRIBOSIA, Anick
Conseillère en loisir
450 773-9802 poste 237
abribosia@loisir.qc.ca

LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE

2050, rue Girouard Ouest,
Saint-Hyacinthe



THÈME

LES NOUVEAUX HORIZONS DU PLEIN AIR EN MONTÉRÉGIE

Le 5 octobre, au Camp de Grandpré (Otterburn Park), joignez-vous à nos partenaires passionnés et participez à la discussion !

Un groupe choisi de conférenciers présenteront les approches de pointe en éducation, en aménagement et en gestion du plein air. Sont attendus des élus municipaux, des gestionnaires d'association, d'école et de municipalités.



EN PRIMEUR | Le dévoilement du **Plan montérégien de développement plein air** élaboré par 80 décideurs qui ont à cœur le plein air et la protection des milieux naturels.

DATE

5 octobre 2023 | 8 h 30 à 16 h 30

LIEU

Camp de Grandpré | 756 Chemin des Patriotes Sud, Otterburn Park, Québec, J3H 1Z5

COÛTS

Membres | 150,00 \$

Non-membre | 225,00 \$

Associatif

Membre | \$90,00 \$

Non-membre | 135,00 \$



Je m'inscris en ligne



HORAIRE | PROGRAMMATION

Heure	Description	Lieu
8 h 30	Accueil des participants	
9 h 00	Dévoilement du Plan montérégien de développement plein air	
10 h 00 Conférence d'ouverture Protection des milieux naturels : les municipalités perdent du terrain, maître Jean-François Girard		
11 h 00	Pause	
◇◇◇◇◇◇◇◇ BLOC A : Choix de conférences ◇◇◇◇◇◇◇◇		
11 h 15	1^{er} AXE : STRUCTURER L'OFFRE ET MIEUX FINANCER LES ACTIVITÉS DES GESTIONNAIRES DE SITES Le Sentier Transcanadien : Un puissant moteur économique et touristique, Sentier transcanadien et Conseil québécois du sentier transcanadien	
	2^e AXE. ACCROÎTRE ET PÉRENNISER LES MILIEUX NATURELS ACCESSIBLES Création d'un poste de garde-parc : un travail d'équipe avec la municipalité, Parc d'environnement naturel de Sutton et la ville de Sutton	
12 h 15	Dîner et kiosques	À l'extérieur
12 h 45	Activité de Shinrin Yoku Sur réservation, places limitées	À l'extérieur
14 h 00 Conférence vedette Leadership territorial et structuration de l'action locale en plein air, Par Maxime Pedneaud-Jobin		
15 h 00	Pause	
◇◇◇◇◇◇◇◇ BLOC B : Choix de conférences ◇◇◇◇◇◇◇◇		
15 h 15	1^{er} AXE : STRUCTURER L'OFFRE ET MIEUX FINANCER LES ACTIVITÉS DES GESTIONNAIRES DE SITES Les achats collectifs: ou comment créer une communauté solidaire autour du plein air., Loisir et Sport Lanaudière	



	2^e AXE. ACCROÎTRE ET PÉRENNISER LES MILIEUX NATURELS ACCESSIBLES Viens faire le tour : faire du piémont du mont Saint-Hilaire un réseau de milieux naturels protégés, connectés et accessibles, Connexion Nature	
	3^e AXE : ÉDUCUER : FAIRE CONNAÎTRE, INITIER, RESPONSABILISER Sur deux roues : Une approche naturelle qui inspire la passion du plein air, Centre national de cyclisme de Bromont	
16 h 30	Fin de la journée	

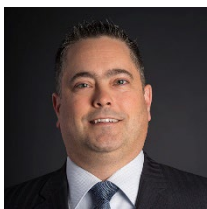
CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Protection des milieux naturels : les municipalités perdent du terrain, Mtre Jean-François Girard

L'accès aux milieux naturels pour les populations urbaines et péri-urbaines est certainement un enjeu de taille pour les municipalités dans un contexte d'aménagement du territoire. À cet enjeu, se greffent la nécessité de protéger nos milieux naturels afin de freiner le déclin de la biodiversité sur nos territoires et de lutter contre les changements climatiques. L'urgence de la situation exige une intervention concertée et efficace de la part des municipalités, soutenues en cela par un cadre législateur qui doit nous permettre d'atteindre les objectifs de protection de milieux naturels que nous nous sommes collectivement fixés à la suite de la COP15.

Mais voilà que les tribunaux s'en mêlent et freinent l'élan des dernières années des municipalités qui avaient entrepris de protéger davantage de milieux naturels sur leur territoire. Certaines décisions récentes de nos tribunaux voient, en effet, une forme d'expropriation déguisée dans les interventions réglementaires des municipalités. D'un autre côté, les récentes interventions du législateur (réformes de la *Loi sur l'expropriation* et de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*) ne semblent pas vouloir venir appuyer les municipalités dans leurs efforts de conservation.

La présente conférence tentera ainsi de faire le point sur les enjeux de la conservation dans le contexte jurisprudentiel et législatif actuel, tout en se voulant un plaidoyer envers l'importance de se donner collectivement les moyens de faire face à la crise environnementale qui nous affecte de plus en plus durement.



Mtre Jean-François Girard, biologiste et avocat spécialisé en droit de l'environnement et en droit municipal

Jean-François Girard pratique au sein du cabinet d'avocats DHC Avocats où il offre, depuis 2002, une expertise particulière aux municipalités qui désirent relever les défis du développement durable et qui veulent améliorer la qualité du milieu de vie de leurs citoyens. M^e Girard a également été membre du conseil d'administration du Centre québécois du droit de l'environnement (CQDE) de 2002 à 2016, y assumant la présidence de l'organisme de 2003 à 2013. Il y fut auparavant employé, responsable du secteur Conservation et biodiversité, de septembre 1998 à janvier 2002. Il en est aujourd'hui membre honoraire.

En plus de publier des articles dans des revues spécialisées, il a rédigé plusieurs textes de doctrine et participé à la rédaction d'ouvrages collectifs portant sur les questions environnementales. Il est actuellement auteur et directeur de l'ouvrage de doctrine « L'environnement au Québec ». M^e Girard présente aussi régulièrement des conférences et des



séminaires de formation aux élus et aux groupes de citoyens dans les domaines du droit municipal et de l'environnement. Enfin, il est un conférencier régulier dans le cadre d'évènements concernant le monde municipal (UMQ, FQM, COMBEQ et COMAQ) ou environnemental (organismes de bassin, conservation, etc.).

CONFÉRENCE AU CHOIX (BLOC A)

1^{er} AXE : STRUCTURER L'OFFRE ET MIEUX FINANCER LES ACTIVITÉS DES GESTIONNAIRES DE SITES

Le Sentier Transcanadien : Un puissant moteur économique et touristique, Sentier transcanadien et Conseil québécois du sentier transcanadien

Cette conférence vise à démontrer que le Sentier Transcanadien et les sentiers en général sont bien plus que de simples infrastructures de plein air, mais aussi de puissants moteurs économiques et des catalyseurs pour une approche régénératrice du tourisme, en cette ère de changements climatiques. Elle fournit également aux gestionnaires et aux parties prenantes, des conseils et exemples concrets pouvant être utilisés en Montérégie et au Québec, pour susciter l'intérêt et le soutien nécessaire afin d'assurer leur développement et leur pérennité.



**Mathieu Roy, ing., vice-président
Sentier transcanadien**

Mathieu apporte plus de 20 ans d'expérience et un état d'esprit stratégique et novateur à son rôle de vice-président et de directeur de l'expérience des sentiers chez Sentier transcanadiens. Il représente l'organisation pour tout ce qui touche à l'exploitation, au développement et à la gestion des sentiers et de l'expérience. Il construit et gère des alliances stratégiques et des relations avec des partenaires et tous les niveaux de gouvernement.

Il a aidé à établir la première relation de financement de 30 millions de dollars avec Parcs Canada. Plus récemment, il a travaillé à l'obtention d'un accord de 55 millions de dollars avec le gouvernement fédéral.

Mathieu dirige une équipe de professionnels passionnés. En étroite collaboration avec les gestionnaires de sentiers à travers le Canada, ils soutiennent et facilitent l'entretien et l'expansion d'un réseau de sentiers. Ils élaborent et mettent également en œuvre des initiatives et des programmes axés sur l'adaptation au changement climatique, le tourisme régénératif, l'éducation, la diversité et l'inclusion, la sécurité et le transport actif.

Il est membre du conseil d'administration du World Trails Network, une organisation mondiale qui travaille ensemble pour promouvoir les intérêts et la durabilité des sentiers au bénéfice de tous. Il est aussi membre du conseil d'administration de Destination Sherbrooke.



**Christiane Desroches, directrice générale
Conseil québécois du sentier transcanadien**

Christiane occupe le poste de direction au Conseil québécois du Sentier transcanadien. Son objectif est précis : contribuer de façon innovante au développement et à la pérennisation des sentiers multifonctionnels au Québec.



Son leadership, sa créativité et sa détermination lui ont permis de bâtir sa propre entreprise en design graphique grâce à laquelle elle a développé de fortes habiletés en gestion. Elle a ensuite fait son entrée dans le monde des réseaux cyclables en dirigeant les opérations de la piste cyclable La Montégériade. Elle a par la suite complété une Attestation d'études collégiales en Coordination d'événements afin de se spécialiser dans le domaine.

Passionnée de vélo et de sports de plein air, elle désire susciter l'intérêt des petits et des grands pour les activités en nature et rendre celles-ci accessibles pour tous. C'est d'ailleurs dans ce but qu'elle a créé un balado vidéo, le Circuit d'un cheminot à vélo, une activité touristique patrimoniale en Montérégie.

Christiane s'implique également en tant que membre administratrice de l'Association des réseaux cyclables du Québec, un organisme à but non lucratif qui regroupe les gestionnaires de réseaux cyclables et sentiers multifonctionnels intéressés par la saine gestion de leurs ressources et de leurs infrastructures.

Son partenariat avec le Sentier transcanadien lui inspire de grands projets en lien avec les bienfaits des activités extérieures, la connectivité des communautés et la sécurité des usagers. Convaincue de l'importance des sentiers pour la population, elle est toujours prête à soutenir les gestionnaires de réseaux et à trouver des solutions afin d'améliorer les choses.

2° AXE : ACCROÎTRE ET PÉRENNISER LES MILIEUX NATURELS ACCESSIBLES

Création d'un poste de garde-parc : un travail d'équipe avec la municipalité, PENS Sutton et Ville de Sutton

La récente pandémie a mis en lumière l'importance de l'accès aux milieux naturels pour l'ensemble de la population. Elle semble aussi avoir eu pour effet de stimuler les résistances aux règles imposées, et de renforcer l'individualisme.

Dans un contexte de croissance massive et soutenue des activités de plein air, la multiplication de comportements aussi indésirables pour les milieux naturels que pour la majorité de leurs visiteurs a donc rendu la tâche difficile aux gestionnaires de sites de plein air. Ces derniers doivent en effet composer avec un cadre législatif, réglementaire et budgétaire ne facilitant guère l'encadrement de l'accès public à des milieux naturels de plus en plus souvent privés, et difficiles à protéger.

Pour s'assurer que les milieux naturels protégés sur papier puissent l'être plus efficacement sur le terrain, particulièrement lorsque leur accessibilité permet d'y pratiquer des activités de plein air, il devenait urgent de développer des outils adaptés à la situation. Le nouveau modèle de garde-parc développé par le Parc d'environnement naturel de Sutton, en étroite partenariat avec la Ville de Sutton et Conservation de la Nature Canada, ébauche une piste de solution potentiellement adaptable à de nombreux contextes similaires. Cette conférence en présentera les tenants et aboutissants.



**Patricia Lefèvre, directrice générale
Parc d'environnement naturel de Sutton**

Directrice du Parc d'environnement naturel de Sutton depuis 2012, Patricia Lefèvre a été conseillère municipale de Sutton de 2017 à 2020. Architecte-paysagiste de formation, sa passion pour les relations entre nature et communautés humaines s'est traduit par la publication de "Habiter la campagne, sans la détruire", la mise sur pied de la Banque de terres agricoles de Brome-Missisquoi

(dont est issue l'ARTERRE) et une maîtrise en environnement de l'université Sherbrooke ciblant l'accès à l'habitation en milieu rural sous pression.



**Jonathan Fortin, Greffier, directeur des affaires juridiques et responsable de l'accès aux documents
Ville de Sutton**

Avocat depuis 2007, Me Jonathan Fortin a pratiqué en droit corporatif et en droit municipal dans divers cabinets boutiques de la Rive-Sud de Montréal et sur l'île de Montréal. Au cours de cette période, il a aussi travaillé à temps partiel pour le Groupe CH, evenko et Compass Canada.

Au cours de la même période, soit de 2008 à 2018, Me Fortin a siégé sur divers conseils d'administration d'OBNL en évènement, dont comme vice-président du Bières et Saveurs de Chambly, le plus gros festival de microbrasserie au Québec.

Depuis 2019, il s'est illustré dans le monde municipal d'abord comme greffier de la Ville de Sutton, puis comme directeur général adjoint | greffier et directeur des affaires juridiques depuis mars 2022. Me Fortin a aussi obtenu une certification en leadership et habiletés de direction en mai 2022, et est maintenant officier municipal agréé (OMA) depuis le 25 mai 2023.

ATELIER GRATUIT DU MIDI

12h45 à 13h45 | Séance d'initiation au Shinrin Yoku, Association des guides de Shinrin Yoku

Sur réservation, places limitées (60 places)

Une séance consiste à vous laisser guider à travers diverses invitations vous permettant d'éveiller vos sens afin d'accroître différents ressentis. Ces derniers sont stimulés grâce aux nombreux effets thérapeutiques présents quand nous sommes en Nature avec le vivant autre qu'humain. Ses bienfaits démontrés scientifiquement se manifestent plus particulièrement par la lenteur et le silence qui s'installent naturellement durant la pratique, dans un esprit de légèreté, la séance est ponctuée de moments d'échanges (volontaires). Nous terminons par une « cérémonie du thé » (faible infusion de plantes choisies et une légère collation); une occasion propice aux partages et qui nous permet de retourner en douceur vers le monde extérieur.



**Bernadette Rey, Fondatrice et guide certifiée
Association des guides de Shinrin Yoku**

Dès son enfance elle est sensibilisée par la nature, attirée par ses bienfaits et le vivant dont elle fait partie. Le camping sauvage et la descente en canot satisfaisait cet attrait des milieux naturels.

En 1998, la découverte d'un anévrisme cérébrale lui fait prendre conscience de l'importance de renouer avec des pratiques permettant de faire baisser le niveau de stress causé par ses activités professionnelles urbaines. Le yoga et la marche en forêt furent les premières qui attirèrent son attention.

En 2009 au Japon, une nouvelle pratique s'impose naturellement à elle, le Shinrin Yoku.

Des voyages au Japon se multiplient et ses recherches l'amènent à s'inscrire à une formation offerte aux États Unis par « The Association of Nature and Forest Therapy ». En mars 2018 elle reçoit la certification honorifique du Japon grâce à l'appui du Dr Qing Li.



Elle sera certifiée maître yoga par la Shiva Yoga Peeth de Rishikesh et parfait ses compétences en alliant celles de l'écopsychologie et de l'éco psychologie à sa pratique. (Ilse Geusens et Thomas Busigny)

CONFÉRENCIER VEDETTE

Leadership territorial et structuration de l'action locale en plein air

Maxime Pedneaud-Jobin



Collaborateur à La Presse depuis août 2022 et conseiller municipal de 2009 à 2013, Maxime Pedneaud-Jobin a été maire de Gatineau de 2013 à 2021. Il détient une maîtrise en développement régional à l'Université du Québec en Outaouais. Il a publié « Passer de la ville à la cité », « Faire place à la participation citoyenne » et « L'expérience de Gatineau » aux Éditions David.

CONFÉRENCE AU CHOIX (BLOC B)

1^{er} AXE : STRUCTURER L'OFFRE ET MIEUX FINANCER LES ACTIVITÉS DES GESTIONNAIRES DE SITES

Les achats collectifs: ou comment créer une communauté solidaire autour du plein air, **Loisir Lanaudière**

Loisir et Sport Lanaudière dynamise une communauté régionale de fournisseurs et promoteurs qui se rallie à un projet collectif d'offre de plein air de qualité. Ensemble, les membres de ce collectif travaillent à la mise à disposition du bon équipement, au bon endroit, à la bonne clientèle. Bref, un prétexte de rapprochement public-privé en faveur du plein air.



**Julien Nantais, responsable de la Centrale de prêt d'équipement, des achats collectifs et des partenariats stratégiques
Loisir et Sport Lanaudière**

2^e AXE : ACCROÎTRE ET PÉRENNISER LES MILIEUX NATURELS ACCESSIBLES

Viens faire le tour : faire du piémont du mont Saint-Hilaire un réseau de milieux naturels protégés, connectés et accessibles, **Connexion Nature**

Il y a plus de 25 ans, lorsque la Ville de Mont-Saint-Hilaire a acquis le terrain du Foyer Savoy pour bloquer un développement immobilier et protéger l'habitat du faucon pèlerin, celle-ci était loin de se douter que cela marquerait le début d'un rêve : celui de faire du piémont du mont Saint-Hilaire un important réseau d'aires protégées diversifié,



connecté et accessible. Aujourd'hui, grâce à des années de travail et au soutien de nombreux donateurs, bénévoles et grands partenaires, des millions de pieds carrés de milieux naturels ont été protégés à jamais, des milieux naturels ont été restaurés, des milliers d'arbres ont été plantés, un site d'apprentissage en nature a été aménagé et plusieurs kilomètres de sentiers sont accessibles. Et ce n'est que le début...



**Geneviève Poirier-Ghys, responsable de l'engagement des communautés
Connexion Nature**

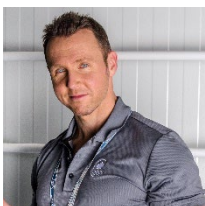
Geneviève Poirier-Ghys est responsable de l'engagement des communautés pour Connexion Nature. À ce titre, elle supervise les équipes de travail et gère la planification et la réalisation de plusieurs projets afin de contribuer à la création d'aires naturelles protégées, connectées et accessibles. Elle travaille à générer des partenariats et à susciter l'engagement des communautés de la Région de biosphère du mont Saint-Hilaire (UNESCO) pour la protection des milieux naturels et la création de milieux de vie inspirants, dynamiques et plus naturels. Pour ce faire, elle travaille en partenariat avec les municipalités, les entreprises, les écoles, les citoyens et les organismes de la région pour la protection de milieux naturels.

3^e AXE : ÉDUCER : FAIRE CONNAÎTRE, INITIER, RESPONSABILISER

Sur deux roues : Une approche naturelle qui inspire la passion du plein air, Centre national de cyclisme de Bromont

Découvrez comment le CNCB et son encadrement unique éveillent la passion pour la Nature et préparent les adultes de demain à apprécier le grand air !

Présentation du Cours : Grâce aux bons programmes, aux bonnes personnes et au bons environnements, tous les ingrédients sont réunis pour susciter une passion durable pour le plein air. Avec le vélo comme toile de fond, plongez dans la manière dont le CNCB crée une structure qui permet aux enfants de s'épanouir tout en développant un sentiment de confiance et de compétence en pleine nature. Vous découvrirez les mécanismes d'adaptation des enfants, les bases de la littératie physique et l'importance de cet environnement pour un avenir meilleur pour tous.



**Yannik Morin, directeur Sportif
Centre National de Cyclisme de Bromont**

Yannik Morin, chargé de cours en développement moteur à l'UQAM et conseiller en développement des entraîneurs au Centre National de Cyclisme de Bromont, est un Olympien en bobsleigh (Salt Lake City) et cinq fois champion canadien en cyclisme sur piste. Il est également double médaillé des Championnats Panaméricains. Diplômé de l'Université de Poitiers et de l'Université de la Colombie-Britannique, il possède plus de 30 années d'expérience en coaching et en préparation physique, s'étendant du niveau jeunesse au niveau olympique. Il forme des intervenants et des entraîneurs dans le domaine sportif, tout en contribuant à la création de nouvelles connaissances en matière d'encadrement et au développement de méthodes originales et exclusives.



UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES

