



LOISIR ET SPORT  
**MONTÉRÉGIE**  
PLEIN AIR

&

TOURISME  
**MONTÉRÉGIE**

VOUS INVITENT À LA...

PLEIN AIR ★  
**JOURNÉE**  
MONTÉRÉGIENNE



ANICK BRIBOSIA | [abribosia@loisir.qc.ca](mailto:abribosia@loisir.qc.ca)

**LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE**  
2050, rue Girouard Ouest, Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3A6  
Tél. : 450 773-9802 | 1 800 387-7979

# JEUDI, LE 10 NOVEMBRE, de 10 h à 19 h

## EMPLACEMENT : ÉRABLIÈRE CHARBONNEAU,

45 Chem. du Sous-Bois, Mont-Saint-Grégoire, QC J0J 1K0

**TARIFICATION\*** : Membre LSM ou Tourisme Montérégie : **125 \$**

Non-Membre : **188 \$**

Associatif (OSBL) : **75 \$**

\* incluant les collations, le dîner et le 5 à 7 sous forme de cocktail dînatoire



## INSCRIPTION EN LIGNE

*Les personnes déjà inscrites seront contactées pour confirmer leur participation à l'événement qui aura lieu en ligne et pour conserver leur priorité dans les présentations choisies.*

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 31 octobre 2022**

Quel est l'état des lieux du plein air en Montérégie ? Quelle vision désirons-nous collectivement semer pour le développement du plein air dans notre région ?

Le plein air, c'est avant tout une connectivité étroite et précieuse avec la nature et l'humain.

La Journée montérégienne du plein air, sous le thème *VERT du plein air durable*, servira d'introduction à la table de concertation régionale sur le développement du plein air en Montérégie. Ensemble nous pourrons réfléchir sur les forces et les défis de la région. De nombreux experts partageront leur savoir avec vous lors de leurs conférences et du panel de discussion. À l'heure du dîner, vous pourrez visiter les kiosques extérieurs et essayez certaines activités de plein air tendances afin de découvrir ces services disponibles aux municipalités et organismes. Finalement, il vous sera possible de déguster des aliments de notre terroir lors du 5 à 7 dînatoire et profiter de nombreuses possibilités d'échanger.

Cette journée réunit les acteurs sous les thèmes d'activités par le, pour le, de ou en plein air, qu'ils soient bénévoles, professionnels ou élus. Ce grand événement a été conçu pour les maires, les directeurs de loisirs, les directeurs en urbanisme, les conseillers, les agents, les coordonnateurs et les intervenants œuvrant en loisir associatif, scolaire, municipal ou à l'échelle d'une MRC.

C'est dans cet élan que l'édition 2022 de la Journée montérégienne de plein air propose les conférences, kiosques et moment de réseautage suivant.

## HORAIRE / PROGRAMMATION

10 h à 10 h 15	Mot de bienvenue		
10 h 15 à 11 h 15	CONFERENCE D'OUVERTURE - JEROME DUPRAS		
11 h 15 à 11 h 30	Pause		
11 h 30 à 12 h 30	CONFÉRENCES AU CHOIX		
	1- CONSERVATION ET ACCES A LA NATURE – NATURE-ACTION QUEBEC  Chapiteau LSM	2-DEVELOPPEMENT D'UN PROGRAMME JEUNESSE ET DE SES AMENAGEMENTS – SKI DE FOND QC  Salle Le Shack	3- ENSEMBLE POUR LA VALORISATION DES RESEAUX MULTIFONCTIONNELS DE LA MONTEREGIE – TABLE DE CONCERTATION REGIONALE DE LA MONTEREGIE  Salle Le boisé
12 h 30 à 14 h 30	Dîner, kiosques et essais libres		
14 h 30 à 15 h 30	CONFÉRENCES AU CHOIX		
	4- L'ACCESSIBILITE DU GRAND PUBLIC AUX MILIEUX NATURELS PROTEGES OU FRAGILES - COALITION DES MONTEREGIENNES  Salle Le boisé	5- NATURE ET PLEIN AIR : ESPACE D'ACCELERATION POUR FAVORISER L'INCLUSION ET LA DIVERSITE - MAÏKANA - INTERVENTION PAR L'AVENTURE  Salle Le Shack	6- ROUTE BLEUE, LA CRÉATION D'UN RÉSEAU DE PARCOURS PAGAYABLES EN MONTÉRÉGIE - LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE ET CANOT KAYAK QUÉBEC  Chapiteau LSM
15 h 30 à 15 h 45	Pause		
15 h 45 à 17 h 00	PANEL DE DISCUSSION ANIMATEUR : PIERRE BELEC LE DEVELOPPEMENT DU PLEIN AIR, COMMENT INNOVER TOUT EN PRESERVANT LES LIEUX DE PRATIQUE ?		
17 h à 19 h	5 à 7 - réseautage offert par Tourisme Montérégie Animation Upla, tirage des prix de présences		

Voir la description des présentations aux pages suivantes

10 H 15 À 11 H 15

## CONFÉRENCE D'OUVERTURE

**PRÉSENTÉ PAR: Jérôme Dupras**

Professeur au Département des sciences naturelles de l'UQO et titulaire à la Chaire de recherche du Canada

Jérôme Dupras est professeur au Département des sciences naturelles de l'Université du Québec en Outaouais et titulaire de la Chaire de recherche du Canada en économie écologique. Détenteur d'un doctorat en géographie et d'un postdoctorat en biologie, il est spécialiste de l'aménagement du territoire, de la protection de l'environnement et de l'économie de la biodiversité et des écosystèmes. Sur les scènes musicales de la francophonie, on le connaît aussi en tant que membre des Cowboys Fringants.



## CONFÉRENCES AU CHOIX – 11 H 30 À 12 H 30

### 1-CONSERVATION ET ACCÈS À LA NATURE



Chez Nature-Action Québec nous accompagnons les municipalités et autres institutions dans toutes les étapes de l'implantation d'aménagements de milieux naturels pour en favoriser l'accès au grand public. Nous offrons aussi un service de gestion de milieux naturels, ce qui peut inclure des suivis de l'intégrité écologique des lieux de même que des travaux de restauration (lutte aux EVEC, îlot de lézardage pour tortue, plantation d'arbres, etc.).

Avec l'accroissement de la demande pour le contact avec la nature en Montérégie, il est de plus en plus important de donner un accès sécuritaire et structuré à ses milieux naturels et que cela se fasse dans le respect de ceux-ci.

**PRÉSENTÉ PAR : Eugénie Potvin,** Biologiste, M. Sc. Env., Nature-Action Québec

Depuis 5 ans employée chez Nature-Action Québec, Mme Potvin a d'abord travaillé dans le service Écocitoyens où elle a agi à titre de coordonnatrice de la Maison de l'environnement de Verdun. Aujourd'hui dans l'équipe de la restauration des milieux naturels, elle est impliquée dans différents projets où elle est confrontée aux enjeux d'usage dans différents milieux.



**CONFÉRENCES AU CHOIX – 11 H 30 À 12 H 30**

## **2-DÉVELOPPEMENT D'UN PROGRAMME JEUNESSE ET DE SES AMÉNAGEMENTS**



Le développement d'un programme jeunesse en ski de fond semble complexe à implanter puisque les organisations voient plusieurs barrières : nous n'avons pas le terrain, nous n'avons pas d'équipement, nous n'avons pas de chalet d'accueil, nous n'avons pas la machinerie, nous n'avons pas de sentiers, nous n'avons pas d'entraîneurs spécialisés, etc.

Voilà des commentaires qu'on entend régulièrement, mais pourquoi ne pas travailler avec ce qu'on a sous la main? C'est tout ce que ça prend. Il n'y a rien de plus simple que de mettre un programme d'apprentissage technique sur pied. Toutes les municipalités au Québec pourraient offrir des cours de ski de fond à leurs jeunes citoyens et c'est ce que le conférencier vous fera réaliser.

**PRÉSENTÉ PAR : Maxime Venne**, Ski de Fond Québec

Maxime est directeur au développement pour la fédération de ski de fond Québec depuis 5 ans. Il a donc développé plusieurs programmes d'apprentissage à travers la province. Son objectif est simple, mettre le plus grand nombre de jeunes sur les skis pour que nos jeunes demeurent actifs en hiver.



**CONFÉRENCES AU CHOIX – 11 H 30 À 12 H**

### **3- ENSEMBLE POUR LA VALORISATION DES RÉSEAUX MULTIFONCTIONNELS DE LA MONTÉRÉGIE**



En janvier 2021, le comité de gestion de l'entente sectorielle sur la concertation régionale au sein de la Montérégie, lequel est formé de représentants de la Table de concertation régionale de la Montérégie, du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, de l'agglomération de Longueuil et des MRC de la Montérégie, souligne l'importance et la nécessité de poursuivre la mobilisation découlant des travaux ayant mené à la Vision intégrée des réseaux multifonctionnels de la Montérégie. Depuis, un comité collaboratif unique en son genre est né. Le comité a poussé la réflexion plus loin par rapport à la vision afin qu'elle reflète les réelles volontés de développement. Une vision commune des réseaux multifonctionnelles de la Montérégie est définie : « Être reconnu d'ici 2027, de par la qualité de sa structuration et de sa connectivité, comme un vaste réseau cyclable accessible, utile et sécuritaire, offrant diverses expériences à tous types d'utilisateurs. ». Venez découvrir un projet de réseaux cyclables et multifonctionnels rassembleur.

**PRÉSENTÉ PAR : Maxime Brault,** Directeur général de la Table de concertation régionale de la Montérégie

Actuellement directeur général de la Table de concertation régionale de la Montérégie, Maxime Brault s'est intéressé toute sa carrière au développement des collectivités et à contribuer à leur essor. Ayant gravité initialement dans le milieu de l'incubation de projets entrepreneuriaux, celui-ci se dirige ensuite vers le développement régional. Dès son arrivée, on lui confie consécutivement des mandats de concertation à l'échelle régionale via la gestion de l'Alliance pour la solidarité et de l'Entente sectorielle pour le développement de la concertation.



**DINER – 12 H 30 À 14 H**

**TOURISME  
MONTÉRÉGIE**

**PRÉSENTÉ PAR : Tourisme Montérégie**

La Montérégie est souvent appelée le « garde-manger du Québec ». La zone agricole recouvre 86 % du territoire et environ les deux tiers de cette zone sont cultivés, ce qui en fait la première région du Québec en termes de superficie agricole. Savourons ensemble les saveurs de notre région dont les pommes et l'érable, à l'intérieur d'une magnifique salle champêtre chez nos hôtes, l'Érablière Charbonneau.





## KIOSQUES AU CHOIX – 12 H 30 À 14 H 30

Venez rencontrer nos partenaires et découvrir leurs offres en plein air.

*Les Sentiers de l'Estrie inc.*



Parcs  
Canada Parks  
Canada



ZONE LOISIR  
MONTRÉGIE

MAÏKANA



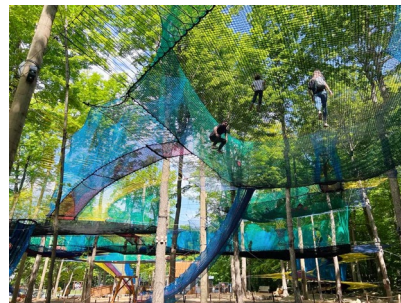
## ESSAIS LIBRE AU CHOIX – 12 H 30 À 14 H 30

Enfilez vos chaussures et venez essayer gratuitement des activités de plein air.

**Ski à roulette** : Le ski-roues, ski à roulettes ou roller ski est une technique de ski sur route, qui s'apparente au ski de fond et se pratique essentiellement en hors-saison. Il se pratique sur un terrain goudronné avec un matériel spécifique.

**Fatbike** : Un fatbike est un vélo tout terrain dont les pneus sont très larges et permettent une bonne adhérence sur un terrain difficile, comme la neige, le sable ou la boue.

**Uplâ** : C'est une nouvelle attraction unique sur le territoire nord-américain, puisqu'elle est le plus grand trampoline extérieur du continent !



## CONFÉRENCES AU CHOIX – 14 H 30 À 15 H 30

### 4 – L'ACCESSIBILITE DU GRAND PUBLIC AUX MILIEUX NATURELS PROTEGES OU FRAGILES

Les Collines Montérégiennes, dont la moitié d'entre elles se trouvent sur le territoire de la Montérégie, font partie du paysage quotidien de millions de personnes. Elles sont des repères qui émergent de la plaine du Saint-Laurent et forment l'identité de plusieurs municipalités les entourant. Mais plus encore, leurs riches milieux naturels sont bien souvent l'unique accès à la nature pour un très grand nombre de personnes.

Depuis les dernières années, l'achalandage et le développement accru d'activités récréatives en nature, les pressions continues des développements sur les collines et leur pourtour de même que les changements climatiques ont entraîné une dégradation inquiétante de leurs milieux naturels.

La conférence brossera un portrait des Collines Montérégiennes et sera l'occasion de discuter d'outils et d'approches visant à concilier l'accès à la nature et la conservation de ces noyaux de biodiversité exceptionnels du sud du Québec.



#### PRÉSENTÉ PAR : SYLVIE GUILBAULT, Coalition des Montérégiennes

Sylvie Guilbault est coordonnatrice de la Coalition des Montérégiennes depuis sa création en septembre 2021. De 1992 à 2018, elle a été directrice générale de l'organisme Les Amis de la montagne dont la mission est la protection et à la mise en valeur du mont Royal. Elle a un baccalauréat en récréologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières, une maîtrise en urbanisme de l'Université de Montréal et une grande passion pour l'environnement et les acteurs qui s'engagent à sa protection.



Coalition des  
Montérégiennes

## CONFÉRENCES AU CHOIX – 14 H 30 À 15 H 30

### 5- NATURE ET PLEIN AIR : ESPACE D'ACCELERATION POUR FAVORISER L'INCLUSION ET LA DIVERSITE

Depuis les 5 dernières années, l'équité, la diversité et l'inclusion sont des enjeux incontournables au sein des organisations et des entreprises. Bon nombre d'entreprises et d'organisations ont la ferme volonté d'instaurer une culture d'entreprise inclusive au sein de leurs équipes de travail mais aussi au sein de leur offre de service afin de démocratiser le plein air.

Mais par où commencer? Peut-on briser les fameux biais inconscients? Comment vos équipes peuvent-elles contribuer à créer une programmation plus inclusive? Et comment mettre un plan d'action pertinent et applicable?

Grâce à cet atelier-conférence, vous serez mieux outillés pour répondre aux nouvelles réalités et aux besoins de votre communauté en matière d'inclusion et de diversité.

**PRÉSENTÉ PAR : Laura Ducharme**, MAÏKANA – Intervention par la nature

Travailleuse sociale & médiatrice familiale accréditée, superviseure et consultante clinique, Laura Ducharme a réalisé de nombreux projets d'intervention au Québec et dans différents pays dans le monde. Membre de l'OTSTCFQ, diplômée en travail social à l'Université de Sherbrooke et en intervention plein air à l'Université du Québec à Montréal, Laura a développé une expertise en intervention clinique, en traumatismes complexes, en intervention par la nature et l'aventure (INA), en leadership expérientiel, en sécurisation culturelle et en co-développement auprès des équipes de travail et des jeunes.

**MAÏKANA**



## CONFÉRENCES AU CHOIX – 14 H 30 À 15 H

### 6- ROUTE BLEUE, LA CRÉATION D'UN RESEAU DE PARCOURS PAGAYABLES EN MONTÉRÉGIE

Le projet de la Route Bleue s'inscrit dans le mouvement de développement durable sociétale, puisqu'il favorise le développement touristique d'une région tout en lui permettant de conserver ses ressources naturelles et en promouvant l'écoresponsabilité. En raison de sa très bonne acceptabilité sociale, il favorise aussi le développement du plein air de proximité et d'une offre écotouristique significative grâce à des parcours navigables sur le fleuve et les rivières dans toutes les régions du Québec, tout en mettant en valeur les régions et l'économie locale.



La vision ? Que la population québécoise reconnaisse les plans d'eau au Québec comme des joyaux du patrimoine qui méritent d'être protégés, mis en valeur et redécouverts, notamment les bassins versants pagayables de la Montérégie, soit le fleuve Saint-Laurent, la rivière Richelieu, la rivière Yamaska, la rivière Châteauguay et la rivière Jacques-Cartier.

**PRÉSENTÉ PAR : Anick Bribosia et Jessica Racine-Lehoux**, Loisir et Sport Montérégie et Canot Kayak Québec

Anick Bribosia est titulaire d'un baccalauréat en sciences des loisirs de l'Université Concordia. Conseillère en loisir et responsable des dossiers plein air chez Loisir et Sport Montérégie. Elle fut directrice d'une base de plein air et connaît bien les enjeux de la gestion des activités nautiques.

Jessica Racine-Lehoux est gestionnaire de la Route Bleue au Québec pour Canot Kayak Québec et guide de canot d'eau calme professionnelle. Dans son parcours professionnel, elle a été propriétaire d'une entreprise écotouristique et enseignante en droit civil.



LOISIR ET SPORT  
MONTÉRÉGIE



## PANEL DE DISCUSSION – 15 H 45 À 17 H

### LE DÉVELOPPEMENT DU PLEIN AIR, COMMENT INNOVER TOUT EN PRÉSERVANT LES LIEUX DE PRATIQUE ?

Consultez l'annexe 1 afin d'avoir une description détaillée des panelistes.



#### ANIMÉ PAR : Pierre Bélec

Pierre est actif en faveur du plein air depuis les années 1970. Il a contribué de plusieurs manières à son développement. On lui doit les premiers essais de politique publique du plein air (ministère de l'Éducation, 1971 et 1979), la création du Comité québécois des sentiers de randonnée, qui allait devenir Rando Québec (1974), quelques années de chroniques plein air à la radio (Radio-Canada, 1980 -1992). Il participe activement au grand projet d'aménagement plein air du parc de l'Archipel (1985) et agit un temps comme conseiller ministériel (1985). En 2016, avec Paul Larue comme co-auteur, il publie « Le Québec en plein air », une première histoire du plein air d'ici. À compter de 2017, il conseille les responsables du développement plein air des URLS de l'Outaouais et de Lanaudière. Depuis 1992, il participe activement au verdissement de Montréal au sein de la Soverdi et aussi, un peu après, au CA d'Arbres Canada. Pour lui, le développement des canopées urbaines est essentiel au plein air de proximité.

**Les Sentiers de l'Estrie inc.**



**McGill**

RÉSERVE NATURELLE  
**GAULT**  
NATURE RESERVE



Parcs  
Canada

Parks  
Canada



Coalition des  
Montérégiennes



LOISIR ET SPORT  
**MONTÉRÉGIE**

## 5 À 7 – 17 H À 19 H

### PRÉSENTÉ PAR : TOURISME MONTÉRÉGIE



Loisir et Sport Montérégie et Tourisme Montérégie sont heureux de vous accueillir pour un 5 à 7 en l'honneur des producteurs de notre région. Venez déguster et échanger avec d'autres passionnés de plein air!

Tirage de prix de présence, musique et ambiance. Sautez dans la nuit avec Uplå en soirée, une expérience inoubliable!



**PRÉSENTATION DES ORGANISATIONS PARTICIPANTES  
AU PANEL DE LA JOURNÉE MONTÉRÉGIENNE DU PLEIN AIR  
10 NOVEMBRE 2022**

---

*Canot Kayak Québec 15*

---

*Coalition des Montérégiennes 16*

---

*Réserve naturelle Gault de l'université McGill 17*

---

*Les Sentiers de l'Estrie 18*

---

*Parcs Canada – Unité des Voies Navigables au Québec 19*

---

*SÉPAQ – Parc nationaux des Îles-de-Boucherville et du Mont-Saint-Bruno 23*

# CANOT KAYAK QUÉBEC

1969



## PERSONNE PARTICIPANT AU PANEL

**Pierre Marquis**, directeur général

## PRÉSENCE DANS LA RÉGION

- ◆ Plan d'ensemble dans toute la Montérégie relevant un potentiel de 170 km de parcours pagayables faisant partie de la Route bleue;
- ◆ Formations en eau calme, en eau vive, en sauvetage en eau vive et en kayak de mer données par plusieurs professeurs de canot dans la région;
- ◆ Promotion de la pratique sécuritaire du canot et du kayak de mer comme loisir partout au Québec;
- ◆ Promotion et sensibilisation aux bonnes pratiques sur l'eau partout au Québec grâce à des campagnes de sensibilisation;
- ◆ Mise en valeur des accès publics à l'eau, et de la préservation des plans d'eau.

## Réalisations majeures DES 5 DERNIÈRES ANNÉES DANS LA RÉGION

- ◆ Mise en place du projet de la Route bleue par des nombreuses caractérisations, de la signalisation standardisée, et des normes de qualité Route bleue;
- ◆ Octroi de plusieurs dizaines de formations dans les derniers étés dans la région;
- ◆ Cartographie des centres de location et des sorties guidées partout au Québec;
- ◆ Campagne sur l'Eau ça va de soi.

## PROJETS EN COURS DANS LA RÉGION

- ◆ 2 parcours de Route bleue en Montérégie déjà en cours de développement : Canal de Chambly à St-Jean-sur-Richelieu, et parcours dans les îles de Contrecoeur;
- ◆ Autres projets en démarrage grâce au comité de suivi de la Montérégie piloté par LSM Montérégie.

## PRINCIPAL PROBLÈME ACTUEL

- ◆ Diffusion large de l'information par rapport aux accès publics, à la cohabitation respectueuse et aux bons usages sur l'eau.



## PERSONNE PARTICIPANT AU PANEL

**Sylvie Guilbault**, coordonnatrice

## PRÉSENCE DANS LA RÉGION

- ♦ La Coalition des Montérégiennes réunit 12 organismes de conservation qui interviennent sur les 10 Collines Montérégiennes ainsi que sur le mont Rigaud. Ils sont gestionnaires et acteurs sur le territoire dont certains depuis plus de cinq décennies.
- ♦ Les objectifs des membres de la Coalition :
  - Acquérir et protéger davantage les milieux naturels et leur biodiversité de très grande valeur;
  - Développer la connectivité entre les collines;
  - Assurer une accessibilité en harmonie avec la conservation et la tenure privée;
  - Assurer une cohésion et une planification régionale;
  - Développer les capacités des organismes;
  - Faire connaître et reconnaître cet ensemble de collines exceptionnel du sud du Québec.

## Réalisations majeures DES 5 DERNIÈRES ANNÉES DANS LA RÉGION

- ♦ Les organismes de conservation sont fiers du partenariat établi et grandissant en conservation pour le sud du Québec grâce au **programme PPMN** (Projet de partenariat pour les milieux naturels), une convention de cofinancement de 2019 à 2023, établie entre le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) et Conservation de la nature Canada (CNC) et ses partenaires (Fondation de la faune du Québec, Corridor appalachien, Nature-Action Québec).

Dans le cadre de ce programme, c'est près de 4 M\$ qui ont été investis en Montérégie par les organismes de conservation de la région dans des projets de **protection** (projets d'acquisition et de protection de milieux naturels); **d'intendance** (activités de mise en valeur et de restauration de milieux naturels protégés) et **de connaissances** (développement des connaissances en conservation).

- ♦ La Coalition des Montérégiennes s'est jointe à la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) pour établir un plan d'action pour la protection et la reconnaissance des Collines Montérégiennes qui mobilise l'ensemble des acteurs sur le territoire soit : 25 municipalités, dont les agglomérations de Montréal et de Longueuil et neuf (9) municipalités régionales de comté (MRC).

## PROJETS EN COURS DANS LA RÉGION

- ♦ Réalisation de 11 plans locaux ainsi qu'un grand plan régional de conservation et de connectivité pour l'ensemble des Collines Montérégiennes dans le but d'arrimer les actions des organismes de conservation et ainsi maximiser les efforts engagés pour la création d'aires protégées sur l'ensemble du territoire.
- ♦ Démarches pour l'obtention d'un statut de reconnaissance et de protection des Collines Montérégiennes en collaboration avec la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM).

## PRINCIPAL PROBLÈME ACTUEL

- ♦ Les pressions de développement exercées sur la majorité des collines et l'achalandage dans les milieux naturels qui s'est accru de façon exponentielle depuis les dernières années.
- ♦ La sensibilisation des acteurs et des décideurs aux besoins urgents de travailler ensemble pour protéger ces territoires qui sont des noyaux de biodiversité exceptionnels du sud du Québec.



# RÉSERVE NATURELLE GAULT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL



McGill

RÉSERVE NATURELLE  
**GAULT**  
NATURE RESERVE

Acquise en 1958

## PERSONNE PARTICIPANT AU PANEL

**Martin Duval**, responsable des services et de la sécurité

## PRÉSENCE DANS LA RÉGION

La Réserve naturelle Gault (RNG) accueille plus de 350 000 visites annuellement dans la portion ouverte au public représente environ 50% du territoire de 1 000 hectares. Cette ouverture pour une station de recherche universitaire est un modèle de gestion peu répandu. L'autre section demeure un espace de conservation sans accès pour des suivis à long terme de l'écosystème.

Étant une réserve naturelle en milieu privé, nos activités de plein air demeurent limitées à la randonnée pédestre et le ski de fond.

Un véritable laboratoire vivant, la RNG accueille plusieurs cours universitaires de terrain chaque année et plusieurs chercheurs sur le terrain et dans nos installations de recherche.

## Réalisations majeures DES 5 DERNIÈRES ANNÉES DANS LA RÉGION

1. Aménagement de *l'accès local* en 2018 permettant à une portion des randonneurs à proximité d'accéder à la RNG.
2. Mise en place d'un système de réservation en ligne en août 2020, permettant de réduire les pointes de fréquentation lors des journées achalandées.

## PROJETS EN COURS DANS LA RÉGION

- ♦ Mise à jour de notre plan de conservation
- ♦ Programme éducatif pour les enfants et les écoles de la région (en développement)
- ♦ Participation au « Comité de partenaires régionaux sur la gestion du cerf de Virginie en milieux urbains et périurbains » et suivi de la population et de l'effet du broutement des cerfs au mont Saint-Hilaire.

## PRINCIPAL PROBLÈME ACTUEL

- ♦ Pression accrue sur les accès illicites plus nous tentons de contrôler la fréquentation du site.
- ♦ Cohabitation des différentes clientèles sur les sentiers dans le respect de notre réglementation.

**PERSONNE PARTICIPANT AU PANEL**

**Nadia Fredette**, ex-directrice générale

**PRÉSENCE DANS LA RÉGION**

- ◆ Gestionnaire d'un réseau pédestre – Mont Écho et Gorges du Mont Écho
- ◆ Club de marche
- ◆ Service de planification et aménagement de sentiers rustiques

**Réalisations majeures DES 5 DERNIÈRES ANNÉES DANS LA RÉGION**

- ◆ Prolongation du terme de l'entente de droit de passage avec CNC, maintenant 10 ans renouvelable (territoire de la RNMV, Sutton)
- ◆ Collaboration avec le milieu de la conservation, ville, propriétaire en vue de la planification d'un aménagement aux Gorges du Mont Écho, en réponse à une problématique d'intrusion sur les terrains de CNC (RNMV)
- ◆ Développement et offre de formation pour aménagiste de sentier
- ◆ Réfection majeure du sentier du Mont Écho et de la Passe du Diable (Sutton)

**PROJETS EN COURS DANS LA RÉGION**

- ◆ Aménagement d'un sentier aux Gorges du Mont Écho

**PRINCIPAL PROBLÈME ACTUEL**

- ◆ Pérennisation des droits de passage
- ◆ Reconnexion du réseau (suite à des pertes de droits de passage...)

# PARCS CANADA – UNITÉ DES VOIES NAVIGABLES AU QUÉBEC



Parcs  
Canada Parks  
Canada

1911 (Parcs Canada voit le jour sous le nom de Division des parcs du Dominion)



Voies navigables  
au Québec Quebec  
Waterways

## PERSONNE PARTICIPANT AU PANEL

**Simon St-Germain**, chef d'équipe *Expérience du visiteur*

## PRÉSENCE DANS LA RÉGION

- ◆ 6 lieux historiques nationaux dédiés à la protection et à la mise en valeur du patrimoine naturel et culturel, dont deux canaux ouverts à la navigation (embarcations motorisées et non motorisées telles que le kayak, le canot et la planche à pagaie) :
  - Lieu historique national de Coteau-du-Lac (1778, désigné en 1923)
  - Lieu historique national du Canal-de-Chambly (1843, désigné en 1929)
  - Lieu historique national du Canal-de-Saint-Ours (1829, désigné en 1987)
  - Lieu historique national du Fort-Chambly (1711, désigné en 1920)
  - Lieu historique national du Fort-Lennox (1759, désigné en 1920)
  - Lieu historique national de la Bataille-de-la-Châteauguay (1812, désigné en 1920)
- ◆ Parmi les activités se pratiquant dans les sites : la marche, le vélo, les activités hivernales (patinage, raquette, ski de fond, fat bike), la pêche, la navigation de plaisance
- ◆ Plusieurs aires de pique-nique, sentiers, espaces verdoyants et boisés en bordure de cours d'eau, toilettes, espaces de stationnement
- ◆ Services à la population : programmes et activités permettant de découvrir le patrimoine riche et varié du Canada et d'en apprendre plus sur les histoires et les cultures des peuples autochtones, circuits, activités d'initiation à la pêche, hébergement oTENTik, damage de la piste du Canal-de-Chambly pour la pratique d'activités hivernales, branchement électrique, éclusage et amarrage.
- ◆ Des événements sont organisés sur les sites par des partenaires : courses et événements sportifs, spectacles en plein air, fêtes, activités culturelles, etc.
- ◆ 20 km de piste multifonctionnelle le long du canal de Chambly entre Chambly et Saint-Jean-sur-Richelieu (la piste fait partie du réseau de la Route Verte n° 1, du sentier Transcanadien et de la Véloroute Gourmande et est reliée à la Montérégiade, la Montée du chemin de Chambly, la Route des Champs et l'Axe cyclable Vallée-des-Forts)
- ◆ Plusieurs circuits cyclistes de la Montérégie passent par le canal de Saint-Ours
- ◆ Circuit balisé du champ de bataille de la Bataille-de-la-Châteauguay : plus de 14 km entre Ormstown et Howick retraçant les paysages archéologiques (circuit d'interprétation « Archéotour à vélo »)
- ◆ Parcours cyclable de 45 km longeant le canal de Soulanges débutant au LHN de Coteau-du-Lac pour découvrir les paysages archéologiques de la canalisation du Saint-Laurent.
- ◆ La passe migratoire Vianney-Legendre au Canal-de-Saint-Ours : une échelle à poisson qui permet à des espèces menacées (dont le chevalier cuirvé) de franchir le barrage de Saint-Ours pour aller frayer dans leurs aires de reproduction habituelles. Grâce à une fenêtre aménagée dans la passe migratoire, les visiteurs peuvent observer les poissons qui remontent le Richelieu.
- ◆ Situé sur l'Île aux noix au centre de la Rivière Richelieu, le Fort-Lennox protège des milieux naturels d'une biodiversité remarquable, typique de la Vallée-du-Richelieu.

## Réalisations majeures DES 5 DERNIÈRES ANNÉES DANS LA RÉGION

- ◆ 54,5 M \$ d'investissements au Canal-de-Chambly depuis 2015
- ◆ 13,5 M \$ d'investissements au Canal-de-Saint-Ours depuis 2015
- ◆ Réaménagement de la piste du Canal-de-Chambly : normalisation de la signalisation sur la piste, réaménagement d'aires de repos et des bords de piste, mise aux normes de garde-corps, réaménagement des points de contact, interventions sur le revêtement de surface et la fondation de la piste (réparation des sections pavées et en criblure de pierre en mauvais état).
- ◆ Au Canal-de-Chambly : réfection des écluses et de leurs portes, de la jetée de Chambly (10 M \$) et des ponts, réhabilitation de sections de mur du canal et réaménagement de la piste
- ◆ Au Canal-de-Saint-Ours : réfection de la maison du Surintendant, réfection de la passe migratoire Vianney-Legendre, réfection de certaines composantes mécaniques et électriques du barrage et de l'écluse
- ◆ Entrée gratuite dans les endroits de Parcs Canada pour les jeunes de 17 ans et moins.

## PROJETS EN COURS DANS LA RÉGION

- ◆ Damage de la piste du Canal-de-Chambly
- ◆ Mise en place du programme d'initiation à la pêche dans les deux lieux historiques nationaux et d'initiation au plein air d'hiver (ski de fond) au Canal-de-Chambly
- ◆ Projets de conservation avec Nature Action Québec sur l'île Fryer : aménagement d'habitats supplémentaires et de sites de ponte pour les tortues, limitation de la propagation de certaines espèces végétales exotiques envahissantes (comme le phragmite et le nerprun) dans le but de préserver la biodiversité et la qualité des habitats, végétalisation des berges afin d'accroître la biodiversité floristique et faunique du site par la plantation de végétaux indigènes.
- ◆ Travaux majeurs de conservation au lieu historique national du Fort-Lennox : remise en état de la caserne, réaménagement des zones de services (aires d'alimentation, installations sanitaires) et nouvelle approche mettant en lumière l'occupation de l'île depuis 6000 avant notre ère jusqu'à aujourd'hui

## PRINCIPAL PROBLÈME ACTUEL

- ◆ Entretien des infrastructures
- ◆ Gestion du développement aux abords des canaux : le développement urbain en bordure des canaux (projets immobiliers, infrastructures de transport, etc.) entraîne des pressions sur les installations des lieux historiques nationaux, notamment des rejets d'eau supplémentaires, la hausse de l'achalandage, la perte d'accessibilité, des enjeux d'aménagement, etc.
- ◆ À plus long terme : crue des eaux et inondations – la crue printanière des cours d'eau qui alimentent les canaux a des impacts sur les installations et peut entraîner des inondations et des retards lors de l'ouverture de la saison de navigation et limiter les activités en berge. Des mesures d'adaptation et d'atténuation, visant à réduire les impacts de la crue des eaux sur les composantes du lieu, doivent être mises en place au cours des prochaines années.
- ◆ Pour le Canal-de-Saint-Ours : développement d'une offre d'activités et de services 4 saisons

## PERSONNE PARTICIPANT AU PANEL

Danielle Landry, Formatrice et accompagnatrice pour le programme Sans trace

## PRÉSENCE DANS LA RÉGION

- ◆ Intégration des sept principes Sans trace à l'accueil et à l'encadrement des publics
  - Atelier de sensibilisation offert aux intervenant.e.s municipaux et régionaux
  - Formation Instructrice et Instructeur Sans trace dispensée dans le cadre du Camp des profs 2022
  - Formation Instructrice et Instructeur Sans trace offerte aux Sentiers de l'Escapade + Deux journées d'accompagnement professionnel
- ◆ Organisation d'événements à faible impact écologique
  - Formation Organiser un événement à faible impact sur les milieux naturels et la biodiversité présentée aux intervenant.e.s municipaux et régionaux
  - Accompagnement professionnel auprès de LSM visant à intégrer des mesures de protection des milieux naturels et de sensibilisation des publics dans la planification de trois événements.
- ◆ Promotion des pratiques responsables dans les aires protégées
  - **Guide des pratiques responsables dans les aires protégées** en cours de rédaction pour le compte du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs. | Guide comprenant une section sur le cadre de référence Sans trace ainsi que 22 fiches visant à informer les adeptes de plein air sur les pratiques à adopter pour atténuer les impacts de leurs activités non motorisées et motorisées sur l'environnement.
- ◆ Partenariat
  - Loisir et Sport Montérégie est devenu partenaire de Sans trace Canada en 2022.

## Réalisations majeures DES 5 DERNIÈRES ANNÉES DANS LA RÉGION

Le programme Sans trace vise à atténuer l'impact cumulatif de la fréquentation dans les aires naturelles, urbaines, périurbaines et de l'arrière-pays par la promotion de l'éthique du plein air et des sept principes Sans trace. Des ressources ont été éprouvées en Montérégie à travers diverses initiatives qui ont été principalement portées par LSM. Ces ressources sont dorénavant disponibles pour appuyer le déploiement du programme à l'échelle régionale et locale. Elles permettent d'outiller le monde municipal et scolaire, le secteur à but non lucratif et bénévole ainsi que l'industrie du plein air, du tourisme et de l'événementiel qui souhaitent entreprendre une telle démarche ou améliorer ce qui se fait déjà en matière d'éducation des publics.

## Ressources disponibles

- ◆ Outils de sensibilisation auprès du grand public :
  - Sept capsules vidéo portant sur les sept principes Sans trace
- ◆ Structure de formation Sans trace, les sept principes Sans trace en 20 versions adaptées aux pratiques et aux environnements de plein air, ressources éducatives :
  - Atelier de sensibilisation aux sept principes Sans trace
  - Formation J'enseigne les sept principes Sans trace
  - Formation Instructrice et Instructeur Sans trace
- ◆ Formation et accompagnement professionnel à l'intention des organisateurs d'événements en plein air et des gestionnaires de sites événementiels | Offre de service en partenariat avec le Conseil québécois des événements écoresponsables :
  - Formation Organiser un événement à faible impact sur les milieux naturels et la biodiversité
- ◆ Conseil et accompagnement auprès des gestionnaires de territoire et d'autres lieux de plein air :
  - Intégration des sept principes Sans trace à l'accueil et à l'encadrement des publics pour l'atténuation de l'impact cumulatif et la réduction des impacts individuels

**Sans trace Canada** est un organisme sans but lucratif qui se consacre à la promotion de l'éthique du plein air et des sept principes Sans trace dans le but d'encourager les Canadiennes et Canadiens à jouir des bienfaits du plein air tout en protégeant les milieux naturels, le patrimoine culturel et la cohabitation dans les aires naturelles au pays. | <https://sanstrace.ca>



**De ville  
en forêt**

FIDÈLES À LA NATURE

**De ville en forêt** est une microentreprise reconnue par Sans trace Canada à titre de fournisseur pour le programme Sans trace. Nous nous consacrons au perfectionnement du savoir-faire en matière d'éducation des publics à la fréquentation responsable et durable des aires naturelles. Nous exploitons les savoirs scientifiques, les bonnes pratiques de gestion et les ressources éducatives du programme Sans trace pour livrer des services de formation, d'accompagnement et de création de contenu éducatif au monde municipal, au secteur à but non lucratif et bénévole ainsi qu'à l'industrie du plein air, du tourisme et de l'événementiel. | <https://www.devilleenforet.com/>

# SÉPAQ – PARC NATIONAUX DES ÎLES-DE-BOUCHERVILLE ET DU MONT-SAINT-BRUNO



## PERSONNE PARTICIPANT AU PANEL

**Cédric Landuydt**, directeur

**Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq)**

Parc nationaux des Îles-de-Boucherville et du Mont-Saint-Bruno

## PRÉSENCE DANS LA RÉGION

- ◆ Les territoires des parc nationaux des Îles-de-Boucherville et du Mont-Saint Bruno sont deux sites représentant 8 km<sup>2</sup> et 8.9 km<sup>2</sup> respectivement. Chaque site à une vocation dédiée à la conservation et à l'accessibilité au plein-air.
- ◆ On peut y faire une dizaine d'activités de plein air, tel que la randonnée, les activités nautiques, des observations de la faune et de la flore, du vélo, du pique-nique, du ski de fond, de la raquette, de la glissade, de la pêche, du camping.
- ◆ Nous offrons aussi aux visiteurs des activités de découverte ainsi que des activités éducatives en nature pour le milieu scolaire.

## Réalisations majeures DES 5 DERNIÈRES ANNÉES DANS LA RÉGION

Nous continuons de développer nos offres dans le but d'accroître les services offerts :

- ◆ Le lancement d'une offre de Haltes Découverte mettant en valeur le patrimoine naturel et culturel du parc national des Îles-de-Boucherville.
- ◆ La création d'un parcours « Sur la piste des Cubes énergie » en collaboration avec Le Grand défi Pierre Lavoie afin d'initier d'une façon ludique les jeunes au ski de fond.
- ◆ Admissibilité des chiens pour des randonnées pédestres à certains endroits dans les deux territoires.
- ◆ De nouveaux aménagement de sentiers hivernaux (vélo à pneu surdimensionnés, ski de fonds, raquettes) ainsi que d'une nouvelle glissade hivernale.
- ◆ Développement continu de l'offre de transport en commun ainsi que des services de transport d'autopartage dans le but d'améliorer l'accessibilité au plein air d'une façon plus écoresponsable

## PROJETS EN COURS DANS LA RÉGION

- ◆ Le soutien de nombreux projets de conservation en collaboration avec des organismes de conservation, des partenaires municipaux, provinciaux, fédéraux et privés, ainsi que des institutions universitaires.

## PRINCIPAL PROBLÈME ACTUEL

- ◆ La croissance de la fréquentation nous force à gérer des quotas quotidiens dans le but de préserver la qualité du milieu naturel ainsi que l'expérience des visiteurs.
- ◆ La forte présence de plaisanciers dans le chenal de La Passe au cœur du parc national des Îles-de Boucherville.
- ◆ La croissance des enjeux de circulation causant beaucoup de maux de têtes d'accessibilité à nos territoires
- ◆ Défi d'embauche et de rétention des ressources humaines qualifiées