



**LANCEMENT OFFICIEL LE  
29 SEPTEMBRE 2022**

## Programme ex3

Axé sur le respect de l'environnement et du plein air, ex3 est un programme provincial en milieu scolaire qui rassemble 17 régions avec pour mission d'augmenter les possibilités d'activités en plein air chez les jeunes du Québec en réduisant les freins à leur pratique de façon encadrée et sécuritaire.



**EXPLORATION . EXCURSION . EXPÉDITION**

## POUR QUI?

Le programme ex3 est destiné aux intervenant(e)s des milieux scolaires des niveaux primaire et secondaire souhaitant intégrer dans leur offre d'activités parascolaires ou dans leur cursus pédagogique des activités en nature à l'échelle locale, régionale ou provinciale.

## POURQUOI?

Développer l'autonomie et les compétences nécessaires des intervenant(e)s en milieu scolaire dans une optique d'amélioration continue de leur pratique du plein air pour répondre à la mission du programme.

## COMMENT?

- Soutien logistique et financier
- Accès à du matériel et des lieux de pratique
- Accompagnement
- Mentorat
- Communauté de pratique
- Documentation  
continuellement mise à jour
  - Outils
  - Fiches techniques
  - Modèle de plan de gestion des risques
  - Guide de référence
- Formations
- Et plus encore...

**Communiquez avec votre unité régionale de loisir et de sport (URLS) pour savoir comment participer à la mission du programme ex3.**