



TOURNÉE EX3 DANS LES ÉCOLES

ACTIVITÉS OFFERTES GRATUITEMENT AUX ÉCOLES INSCRITES À EX3

	INITIATION À LA CARTE ET BOUSSOLE	INITIATION AU CAMPING	BAIN DE FORÊT : S'INSPIRER DE LA NATURE POUR GÉRER SON STRESS
DESCRIPTION	Sous forme d'atelier expérientiel en plein air, les participants apprendront les rudiments de la boussole et de la cartographie pour s'orienter en nature et en ville. L'activité comprend : lecture de carte topographique, utilisation de la boussole et géocaching.	Sous forme d'atelier expérientiel en plein air, les participants apprendront les rudiments du camping. L'activité comprend : montage d'une bâche et d'une tente ainsi qu'un feu extérieur.	Cet atelier en plein air a pour objectif d'initier les participants aux bienfaits de l'intervention par la nature et l'aventure sur leur bien-être. L'activité comprend : une séance pour gérer son stress, un bilan nature personnel et la construction d'un mini-abri en plein air.
CLIENTÈLE	Préscolaire, primaire et secondaire	Préscolaire, primaire et secondaire	Préscolaire, primaire et secondaire
LIEU	Cour d'école	Cour d'école	Cour d'école
DURÉE	60 à 75 minutes	60 à 75 minutes	60 à 75 minutes

Les activités sont offertes aux élèves des écoles primaires et secondaires de la Montérégie membres du programme EX3.

Plus d'informations sur ex3 et inscription au programme : [PROGRAMME EX3](#)

Réservez votre activité dès maintenant, les places sont limitées. [RESERVATION D'ACTIVITÉ](#)