



photo : Marine Diez

## PROGRAMMATION EX<sup>3</sup> 2025-2026

# AVANTAGES DE S'INSCRIRE

### SOUTIEN LOGISTIQUE

- Fiches d'activités
- Modèles : Plan de sortie, protocoles d'urgence, formulaire d'acceptation des risques, etc.

### FORMATIONS ET ACTIVITÉS

- Formations **gratuites** (inscription nécessaire)
- Camp des profs
- Soutien-conseil
- Occasion de réseautage pour les intervenants scolaires

### SOUTIEN FINANCIER

Aide financière aux activités :

- Fonds En Montérégie, on bouge!
- Destination nature
- Fonds de transport
- La culture à l'école
- Fonds ex<sup>3</sup> montérégien
- et plusieurs autres



## INVENT'AIR



Invent'air offre un service de **prêt d'équipement gratuit**, exclusivement réservé aux groupes. Vous aurez la possibilité d'emprunter une gamme variée d'équipements de plein air répartis en quatre grandes catégories : nautisme, cyclisme, camping et randonnée — et ce, tout au long de l'année.

**Réservez votre équipement dès maintenant!**

[loisir.qc.ca/inventair/](https://loisir.qc.ca/inventair/)

## NOUVEAUTÉ

### JOURNÉE D'ACTIVITÉ PLEIN AIR

#### CLÉS EN MAIN

Une nouveauté signée invent'air, offerte aux groupes scolaires, communautaires et autres organisations.

Profitez d'un encadrement professionnel, d'équipements fournis et d'un éventail d'activités adaptées à toutes les saisons.

Pour toutes questions : [invent'air@loisir.qc.ca](mailto:invent'air@loisir.qc.ca)



# PROGRAMMATION

2025-2026

## SEPTEMBRE



### Séance d'information ex³

VENDREDI 19 SEPTEMBRE 2025

Explorez les opportunités offertes par ex³. Lors de cette rencontre, vous découvrirez l'éventail complet des formations et des services disponibles pour les intervenants scolaires dans le cadre du programme ex³.

*Rencontre virtuelle*



### Enseignement de la pêche

VENDREDI 26 SEPTEMBRE 2025

Cette formation, offerte par Guillaume Larouche, vise à offrir aux intervenants scolaires une expérience immersive de la pêche leur permettant de vivre cette activité de première main et d'acquérir les compétences nécessaires pour l'intégrer dans leurs programmes éducatifs. Cette journée de formation sera constituée d'une partie consacrée à des apprentissages théoriques et l'autre à des ateliers pratiques sur le terrain (et sur l'eau!).

*Formation extérieure en Montérégie*

## NOVEMBRE



### Enseigner les principes « Sans trace » en classe

MERCREDI 5 NOVEMBRE 2025

La formation s'appuie sur une trousse éducative qui permet d'enseigner aux jeunes les 7 principes « Sans trace » à travers des activités concrètes, ludiques et adaptées à leur réalité. Testée en contexte scolaire en Montérégie auprès d'une classe de 25 élèves du 3<sup>e</sup> cycle, vous y découvrirez des fiches pédagogiques, des exemples favorisant compréhension, coopération et écocitoyenneté.

*Formation virtuelle*

## JANVIER



### Enseigner à l'extérieur en Montérégie

MARDI 13 JANVIER 2026

Découvrez comment les espaces extérieurs et l'éducation en plein air peuvent soutenir le développement global des enfants et contribuer à former des citoyens engagés dans leur milieu de vie.

Cette conférence présente les résultats d'une étude menée auprès d'enseignant(e)s du primaire et du secondaire en Montérégie.

*Formation virtuelle*



# PROGRAMMATION

2025-2026

## MARS



### Secourisme en région éloignée - 20 heures

VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE  
LES 13, 14 ET 15 MARS 2026

Cette formation pratique et interactive en secourisme en région éloignée, spécialement adaptée au contexte des sorties en plein air, est spécialement conçue pour vous équiper des compétences nécessaires pour superviser des groupes dans des environnements où les services d'urgence n'ont pas toujours accès. Vous y apprendrez à intervenir efficacement en situation d'urgence loin des services médicaux, à adapter vos gestes selon le milieu et à assurer la sécurité de vos groupes. Cette formation a lieu à une école secondaire de la Montérégie. Parce qu'une sortie réussie, c'est avant tout une sortie sécuritaire!

*Formation extérieure en Montérégie*

### INFORMATION

[loisir.qc.ca/programmes/ex3/](https://loisir.qc.ca/programmes/ex3/)

Pour participer aux formations offertes gratuitement par le programme ex<sup>3</sup>-Montérégie, les intervenants scolaires doivent :

- Être inscrit au programme ex<sup>3</sup> (inscription gratuite)
- S'assurer que leur établissement scolaire est membre de Loisir et Sport Montérégie

Anick Bribosia - [abribosia@loisir.qc.ca](mailto:abribosia@loisir.qc.ca)

## MAI



### Camp des profs

VENDREDI ET SAMEDI  
LES 8 ET 9 MAI 2026

Le Camp des profs est une occasion unique de vivre une immersion concrète du plein air en Montérégie tout en développant vos compétences d'encadrement. Cette année, préparez-vous à une expérience inoubliable autour du thème « Sortie à vélo et camping de proximité »!

Au programme : une randonnée à vélo sur les magnifiques pistes cyclables de la Montérégie, des ateliers de mécanique de base pour entretenir vos vélos, des conseils pratiques pour organiser vos propres sorties scolaires, sans oublier la cuisine de groupe, les moments conviviaux et une nuitée en camping sous les étoiles.

Que vous soyez déjà adepte de plein air ou que vous débutiez, le camp est accessible à toutes et tous : tout le matériel de camping sera fourni sur place. Plus qu'une simple activité récréative, cette expérience vous permettra d'enrichir vos outils pédagogiques, de stimuler la coopération et l'autonomie chez vos élèves et de transmettre l'importance du respect de l'environnement.

Une belle façon d'apprendre autrement... et de repartir inspiré(e) pour vos prochaines sorties scolaires!

*Formation extérieure en Montérégie*

### POLITIQUE D'ANNULATION OU D'ABSENCE - ÉVÉNEMENTS EX<sup>3</sup>

Annulation sans frais si elle est effectuée au moins 10 jours avant la date de l'événement.

En cas d'annulation **moins de 10 jours ouvrables avant l'événement, ou en cas d'absence**, des frais seront facturés à votre établissement scolaire.

- 60 \$ pour les formations d'une journée ou moins.
- 100 \$ pour les formations de plus d'une journée.