



PROGRAMMATION PRÉLIMINAIRE EX3 2024-2025

AVANTAGES DE S'INSCRIRE

SOUTIEN FINANCIER

Aide financière aux activités :

- Aide financière au transport pour les sorties scolaires de plein air
- Fonds En Montérégie, on bouge!
- Destination nature

SOUTIEN LOGISTIQUE

- Guide de référence pour le milieu scolaire
- Fiches d'activités et de défis techniques
- Modèles : Gestion de risques, protocoles d'urgence, formulaire d'acceptation des risques
- Prêt d'équipements

FORMATIONS ET ACTIVITÉS

- Formations et activités **gratuites** (inscription nécessaire)
- Deux Camps des profs réservés aux intervenants scolaires :
 - › Camp des profs - Exploration
 - › Camp des profs - Expédition
- Formations en plein air
- Soutien-conseil
- Occasion de réseautage pour les intervenants scolaires

INVENT'AIR



Invent'air offre un service de prêt d'équipement **gratuit** exclusivement réservé aux groupes. Vous aurez la possibilité d'emprunter une gamme variée d'équipements de plein air, comprenant des planches à pagaie, des tentes, des sacs de couchage, des sacs à dos, des réchauds, des vélos de montagne, des fatbikes, des matelas de sol, ainsi que du matériel de camping d'hiver.

Réservez votre équipement dès maintenant!

- loisir.qc.ca/inventair/

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION

[EX3 - Loisir et Sport Montérégie](#)

ANNIE GUILLEMETTE

aguillemette@loisir.qc.ca

SEPTEMBRE



Séance d'information ex³

LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024 - 16 H

Rencontre virtuelle

Explorer les opportunités offertes par ex³: Lors de cette rencontre, vous découvrirez l'éventail complet des formations et des services disponibles pour les intervenants scolaires dans le cadre du programme ex³.



Pêche en milieu scolaire

VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2024

Cette formation offerte par Guillaume Larouche vise à offrir aux intervenants scolaires une expérience immersive de la pêche, leur permettant de vivre cette activité de première main et d'acquérir les compétences nécessaires pour l'intégrer dans leurs programmes éducatifs. Cette journée de formation sera constituée d'une partie consacrée à des apprentissages théoriques et l'autre à des ateliers pratiques sur le terrain (et sur l'eau!).

Formation gratuite, réservation nécessaire.



Crédit photo : Yan Kaczynski

Camp des profs - Expédition

MARDI 24 SEPTEMBRE
AU JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024

Le **Camp des profs - Expédition** est un atelier d'approfondissement axé sur le leadership et l'encadrement professionnel de groupe en plein air. La formation se déroulera sur 3 jours et 2 nuits et est constituée d'un parcours en canot-camping.

Formation gratuite, réservation nécessaire.

OCTOBRE



Shinrin yoku - Bain de forêt

JEUDI 17 OCTOBRE 2024

Cette formation, offerte par une guide certifiée de Shinrin Yoku Québec, propose aux participants une expérience immersive de bain de forêt, leur permettant de vivre pleinement les bienfaits de cette pratique et d'acquérir les compétences nécessaires pour l'intégrer dans leurs activités en milieu scolaire. La journée de formation comprend une partie théorique sur les fondements et les bienfaits du Shinrin Yoku, ainsi qu'un atelier pratique pour explorer et appliquer les techniques sur le terrain.

Formation gratuite, réservation nécessaire.

Initiation à la pédagogie par la nature

VENDREDI 11 OCTOBRE 2024

NOVEMBRE

Secourisme en région isolée

NOVEMBRE 2024

JANVIER



Mécanique de vélo et entretien essentiel

JANVIER 2025

Au cours de cette formation, vous apprendrez à ajuster les freins et les vitesses, ainsi que les techniques de nettoyage et de lubrification pour maintenir un vélo en parfait état. Cette formation est flexible et peut être adaptée aux besoins spécifiques de chaque participant.

Formation gratuite, réservation nécessaire.

AVRIL



Pédagogie par la nature ancrée dans le milieu

VENDREDI 4 AVRIL 2025

MARS



Orientation, carte et boussole

MARS 2025

Cette formation permet de développer les compétences nécessaires pour s'orienter en milieu naturel à l'aide du terrain, de la carte et de la boussole, dans un contexte de randonnée pédestre. Une partie de la formation sera dédiée à la création d'activités d'orientation que les participants pourront utiliser avec leurs élèves, afin d'intégrer ces compétences de manière ludique et pédagogique dans leurs programmes éducatifs.

Formation gratuite, réservation nécessaire.

MAI



Camp des profs - Exploration

MAI 2025

Le **Camp des profs - Exploration** est un atelier d'initiation portant sur les habiletés techniques de base à l'encadrement d'activités de plein air. Cet atelier se déroule sur une période de 2 jours incluant une nuitée en camping. Elle vise à susciter l'intérêt pour l'utilisation de sorties en nature en tant qu'outils éducatifs pour promouvoir la pratique d'activités de plein air en milieu scolaire.

Formation gratuite, réservation nécessaire.

Les informations détaillées ainsi que les formulaires d'inscription seront disponibles dès le mois de septembre 2024:

<https://www.loisir.qc.ca/evenements/>