

# ACTIVE-TOI!



## C'EST QUOI?

- ✓ 5 semaines d'activation des SHV conçues par des animateurs pour toi!
- ✓ 5 épreuves à réaliser avec tes jeunes au camp
- ✓ 5 mouvements de la Choré Active-Toi! créée par Rockwell Family à découvrir et à pratiquer avec tes jeunes
- ✓ 5 animateurs récompensés pour leur activation avec une boîte surprise comprenant 1 cadeau pour toi et de l'équipement pour ton camp, participe au concours!
- ✓ 5 coups de cœur par semaine sélectionnés parmi les épreuves réalisées et 5 grands gagnants à la fin, sois créatif lors de la remise de tes preuves!

**FAIS DANSER  
TES JEUNES AVEC  
LA CHORÉ  
ACTIVE-TOI!**

**DEVIENS  
LE PLUS COOL  
DES ANIMATEURS!**

## COMMENT ÇA MARCHE?

- ✓ Inscris-toi sur [portail.tremplinsante.ca/active-toi](http://portail.tremplinsante.ca/active-toi)
- ✓ Reçois chaque semaine l'épreuve par courriel, réalise-la avec tes jeunes
- ✓ Envoie-nous une preuve via la page web du défi de la semaine ou Messenger @tremplinsante
- ✓ Découvre et apprends le mouvement avec tes jeunes de la semaine pour danser la Choré Active-Toi!
- ✓ Inscris ton camp au Party du 4 août dans la programmation de ton camp!
- ✓ Parles en autour de toi, aux autres animateurs, lancez-vous des défis entre animateurs du même camp ou avec d'autres camps

## PARTY!!!

**Un événement virtuel pour tous le 4 août prochain!** Une occasion de célébrer les grands gagnants avec 5 rendez-vous dans la journée pour te permettre de danser avec tes jeunes, les membres de Rockwell Family et nous!

Infos pratiques, concours et règlements : rendez-vous sur [portail.tremplinsante.ca/active-toi](http://portail.tremplinsante.ca/active-toi)