



# REPRÉSENTE LE SUD-OUEST

aux Jeux du Québec

Du 4 au 12 mars 2022

 Desjardins présente



RIVIÈRE-  
DU-LOUP  
2022



En équipe avec  PREMIER  
TECH



# JEUX RÉGIONAUX

SUD-OUEST

- Pour participer à la finale des Jeux du Québec, tu dois d'abord te qualifier.
- Demande à ton entraîneur(e) où et quand sont les qualifications entre le 1<sup>er</sup> novembre 2021 et le 6 février 2022.





# C'est quoi les Jeux du Québec?

- Les Jeux du Québec constituent le plus important rassemblement multisports au Québec;
- Le programme des Jeux du Québec favorise la pratique sportive chez les jeunes et les accompagne dans leur cheminement vers l'excellence;
- Un programme sportif multidisciplinaire qui a touché directement plus de 3 millions de personnes depuis sa création en 1970, et ce partout au Québec;
- Pour les athlètes de 12 à 17 ans.





# C'est quoi les sports d'hiver aux Jeux?

- Le badminton
- La boxe
- L'haltérophilie
- Le tennis de table
- Le plongeon
- Le curling
- Le hockey
- Le ski de fond
- Le judo
- Le trampoline



- Le taekwondo
- Le basketball en fauteuil roulant
- L'escrime
- La ringuette
- La natation artistique
- Le patinage de vitesse
- Le patinage artistique
- La gymnastique



# Vidéos promotionnels

## Boxe

- [https://www.youtube.com/watch?v=LrL\\_z8xoUXs](https://www.youtube.com/watch?v=LrL_z8xoUXs)

## Patinage de vitesse

- <https://www.youtube.com/watch?v=Ef2er0zIC5g>

## Hockey

- <https://www.youtube.com/watch?v=pZml2qGVQRc>

## Basketball et ski de fond en fauteuil

- <https://www.youtube.com/watch?v=TxEYlaJNIQE>



 **Pour information, visitez nos profils**

**Facebook:**

[Jeux du Québec Sud-ouest](#)

et

**Instagram:**

[jdqsudouest](#)

