

# FILLACTIVE

# UNE ACTIVITÉ PARASCOLAIRE

POUR FAIRE BOUGER LES FILLES

DE FAÇON DIFFÉRENTE

**Fillactive** est une activité parascolaire spécialement conçue pour les filles de 12 à 17 ans. Présentez l'activité physique aux ados de façon attrayante et innovante et amenez-les à être actives pour la vie!

## Des formations

adaptées au personnel et aux élèves pour transformer la façon dont l'activité physique est présentée aux filles à votre école.



## Des ambassadrices

qui viennent à votre école selon vos disponibilités pour animer jusqu'à 3 activités par année.

## Des articles aux couleurs de Fillactive

envoyés à votre école pour stimuler le sentiment d'appartenance (chandails d'équipe, médailles, bannière et plus encore!).



## Une kinésologue et une nutritionniste

pour répondre à toutes vos questions.

## Des conférencières

inspirantes qui partagent leur histoire pour sensibiliser les adolescentes à la pratique d'activité physique.



## Des outils en ligne

dont un programme de course à pied, des vidéos d'entraînement et plus encore.

## Un.e coordonnateur.trice attitré.e

pour vous accompagner selon la réalité de votre région.



## Un groupe privé en ligne

pour favoriser les échanges entre les intervenants scolaires de tous les milieux.



## Des événements festifs

pour que des milliers d'adolescentes vivent des activités mémorables avec leurs amies.





## Pourquoi être une école Fillactive?



**9 filles sur 10** ne sont pas suffisamment actives.

**Votre école entreprend-elle des actions concrètes pour s'attaquer à cette problématique?**



À l'adolescence, les filles s'engagent avec plus d'enthousiasme dans le sport ou l'activité physique quand elles se retrouvent entre elles.

**Avec Fillactive, dotez votre école d'une programmation stimulante destinée aux filles qui ne font pas partie des équipes sportives!**

## Comment devenir une école Fillactive?

01

**IDENTIFIEZ UN.E OU DES RESPONSABLES SCOLAIRES FILLACTIVE**

02

**INSCRIVEZ VOTRE ÉCOLE : 300 \$**

PEU IMPORTE LE NOMBRE DE FILLES INSCRITES

03

**LANCEZ VOTRE ÉQUIPE FILLACTIVE**

ET CRÉEZ VOTRE PROGRAMMATION AVEC NOTRE AIDE!

Pour plus d'information, consultez le [www.fillactive.ca](http://www.fillactive.ca)