



# EX3 C'EST...

**Augmenter** les possibilités d'activités en plein air en milieu scolaire de façon **encadrée** et **sécuritaire** chez les jeunes des niveaux primaire et secondaire, quelles que soient leurs capacités physiques, mentales ou financières en réduisant les freins à leur pratique.

eX3 est un projet de plein air scolaire ou parascolaire axé sur **le respect de l'environnement** et la **passion du plein air**. eX3 est **accessible** à tous les jeunes et aux intervenantes et intervenants scolaires désireux de se dépasser, quelles que soient leurs capacités physiques, dans le cadre du calendrier scolaire, soit de septembre à juin.

# POUR QUI?

Le projet est destiné aux **intervenant(e)s des milieux scolaires** des niveaux primaire et secondaire qui pratiquent ou qui souhaitent intégrer des **activités en plein air** avec leurs élèves, durant leurs cours ou leurs activités parascolaires.





# POURQUOI?

Le projet vise à **développer l'autonomie** et **les compétences** des intervenant(e)s en milieu scolaire dans une optique d'amélioration continue de leur pratique du plein air afin de répondre à la mission du projet.

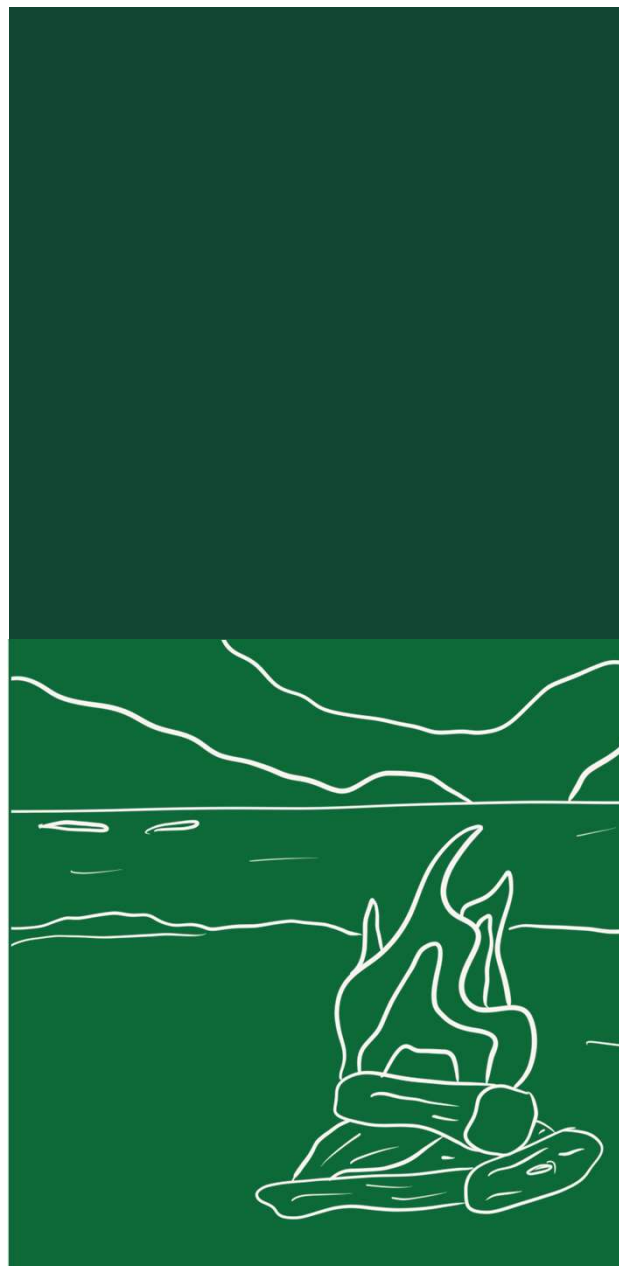


# COMMENT?

Saisi l'opportunité de te **former** en ayant accès à un calendrier de formation provincial, à des tarifs préférentiels et en participant à des formations adaptées à la réalité du milieu scolaire.

Deviens **outillé** en découvrant des outils créés par nos partenaires pour le milieu scolaire et en découvrant les activités de plein air adaptées à ta clientèle.

**Sois accompagné** par des enseignants mentors et échange avec les professionnels de ton milieu à travers différentes communautés de pratique.



# MISSION

eX3 a pour mission d'augmenter les possibilités d'expériences positives en plein air chez les jeunes, quelles que soient leurs capacités physiques, mentales ou financières, de façon encadrée et sécuritaire tout en réduisant les freins à leur pratique.

# VISION

Le projet eX3 vise à développer une culture du plein air au Québec en augmentant le sentiment de compétence des intervenants scolaires en termes d'encadrement d'activités de plein air en favorisant l'expérience positive dans le milieu scolaire.

# L'OFFRE EX3

Agissant comme un carrefour, l'URLS et son réseau soutient les intervenants scolaires dans leur préparation vers des activités de plein air et les dirige vers des ressources, des fédérations, des organismes nationaux de loisir ou des fournisseurs de services reconnus pour leurs compétences et leur professionnalisme.



## L'OFFRE EX3 (suite)

Grâce à ses partenariats, ex3 propose :

- > Des formations offertes par différentes organisations
- > De l'aide financière aux activités via certains programmes de l'URLS
- > Des fiches d'apprentissage et des fiches de défis techniques pour les intervenants formés
- > Des activités clés en main via des partenaires



# MANDAT

## Plateforme web privée détenant du contenu privilégié

- > Calendrier provincial de formation;
- > Fiches et outils techniques créés par les partenaires;
- > Lieux de pratiques;
- > Outils de référence pour financement.

## Mise en relation avec un professionnel du milieu

- > Jumelage et mentorat.

## Accompagnement et soutien logistique régional

- > Offre de formation à tarif préférentiel des partenaires;
- > Communauté de pratique;
- > Communication des nouveautés vers nos régions;



# OBJECTIFS

- > **Contribuer** à la culture du plein air au Québec en rassemblant les principaux acteurs des milieux du plein air et éducatif, afin de maximiser les bonnes pratiques des intervenants scolaires et les expériences positives auprès des jeunes.
- > **Accompagner les intervenants** afin qu'ils planifient, organisent et réalisent des activités en plein air sécuritaires et agréables.
- > **Augmenter** le sentiment de compétence des intervenants scolaires en contexte de plein air.

# OBJECTIFS (suite)

- > Par le soutien et l'aide aux intervenants, **contribuer** à l'augmentation de la pratique d'activités en contexte de plein air des jeunes Québécoises et Québécois dans un cadre sain et sécuritaire.
- > **Développer** une pratique des activités de plein air inclusive, accessible et de proximité ancrée dans le milieu des jeunes;





# OBJECTIFS (suite)

- > En collaboration avec les experts du milieu, **soutenir** les intervenants scolaires en **facilitant** l'accès à l'information *par une plateforme web* concernant;
  - > Les lieux de pratique;
  - > Le matériel et l'équipement de plein air (disponibilités, coût, etc.);
  - > Les ressources disponibles (fiches techniques, capsules informatives, etc.);
  - > Aux activités : colloque, formations, communautés de pratique, mentorat, webinaire, etc.

# STATISTIQUES

Depuis son début, **eX3** en chiffre a réalisé :

25

Communautés  
de pratique

261

Intervenant.es  
inscrit.es

214

Écoles  
inscrites

Lors de l'année scolaire 22-23, **eX3** a réalisé :

9

Camps des profs

33

Communautés  
de pratique

+ de

50

Formations données  
aux intervenant(e)s  
en milieu scolaire



Grâce aux apprentissages, à l'autonomie qu'elles et qu'ils auront développés et aux outils mis à leur disposition, les intervenantes et intervenants scolaires pourront offrir aux jeunes un vaste choix d'**activités de plein air positives, encadrées et sécuritaires.**

# INSCRIPTION

