



COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Journée nationale du sport et de l'activité physique 2018 ***En Montérégie, on bouge aussi!***

Saint-Hyacinthe, le 30 avril 2018– C'est encore une fois sous le thème « *Au Québec, on bouge!* » que 28 milieux de la Montérégie ont répondu à l'invitation de Kino-Québec et de Loisir et Sport Montérégie pour inscrire un événement dans le cadre de la Journée nationale du sport et de l'activité physique qui se tiendra le jeudi 3 mai prochain.

En effet, 11 municipalités offriront à leurs citoyens une série d'activités physiques et sportives afin de les sensibiliser à l'importance et aux bienfaits d'une vie physiquement active. De même, 12 milieux scolaires offriront ce même genre d'expérience à leur personnel et à leurs étudiants, dont 1 école secondaire, 9 écoles primaires, 2 établissements d'enseignement post-secondaire. Finalement, 1 organisme paramunicipal et 4 Maisons de jeunes organiseront également des activités pour leur clientèle locale. Ces activités se dérouleront entre le 1^{er} et le 6 mai 2018.

La Journée nationale du sport et de l'activité physique a été instituée par le Gouvernement du Québec afin de marquer un temps fort dans le but de valoriser la pratique d'activités physiques des Québécoises et des Québécois.

Consultez la [programmation](#) pour connaître toutes les activités offertes en Montérégie avec les détails.

- 30 -

Source :

Aglaé Labelle, conseillère en loisir et répondante Kino-Québec
Loisir et Sport Montérégie
alabelle@loisir.qc.ca
Tél. : 450 773-9802