

Saint-Hyacinthe,
Le 18 janvier 2018

PROGRAMME LEADERSHIP AU FÉMININ DONNÉ PAR ÉGALE-ACTION

Loisir et Sport Montérégie vous invite à deux ateliers de formation s'adressant **aux femmes** qui travaillent ou qui œuvrent bénévolement dans les milieux du sport, du loisir, de la santé, de l'éducation et de l'activité physique.

Conciliation vie personnelle et professionnelle (9H À 12H)

L'équilibre travail et vie professionnelle, les réalités d'aujourd'hui, comment mieux gérer son temps, apprendre à dire non et trouver ses stratégies.

Communications efficaces (13H À 16H).

Comment se présenter de manière efficace, apprendre les divers styles de communication, adopter un style de communication affirmatif, les habitudes de communication qui minent la crédibilité.

Date :	Lundi, le 26 février 2018
Durée :	3 heures par atelier (9 h à 12 h et 13h à 16h)
Lieu :	2235 route Édouard-VII, Saint-Philippe, J0L 2K0
Coût :	Pour les 2 ateliers et le dîner : 65 \$ / personne (taxes en sus) Pour 1 seul atelier : 30 \$ / personne (taxes en sus)
Formateur :	Égale-Action
Date limite d'inscription :	12 février 2018

Le nombre de places étant limité, nous vous invitons à vous inscrire tôt.

Au plaisir de vous rencontrer,



Marie-Pier Morin,
Conseillère en loisir.

MPM/jr